

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню № 01.03.23 - 31.03.23

1 неделя

Заведующий

*Суханова*

Суханова Н. В.

"Утверждено"

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
*Каша ячневая молочная вязкая*150		*Каша рисовая молочная жидкая*150		*Ябло отварное	40	*Каша манная молочная жидкая*150		*Каша пшеница молочная *	150
*Батон с маслом* 40/5		*Батон с маслом и сыром* 30/4/7		*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	150	*Батон с маслом и сыром* 40/4/7		*Батон с маслом и сыром*	40/4/7
*Кофейный напиток с молоком 1 155		*Какао с молоком 160		*Батон с маслом* 30/5		*Кофейный напиток с молоком 1 150		*Молоко кипяченое	150
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
*Кефир* 100		*Молоко кипяченое 100		*Кефир 100		*Молоко кипяченое 100		*Сок фруктовый мальшам*	100
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
*Салат из свеклы* 40		*Салат из моркови с зел горошком* 40		*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40	*Салат из зеленого горошка	40	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40
*Суп картофельный с клецками* 150		*Суп картофельный с рыбно консервой* 150		*Рассольник ленинградский со сметаной*	150	*"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" *Суп с крупой "Геркулес"*	150	*Борщ со сметаной*	150
*Картофельное пюре (обед) 110		*Котлета из свинины* 60		*Супфле "ВКУСНЯШКА" из печени*	60	*Котлета мясная*	60	*Биточки из мяса*	60
*Компот из смеси сухофруктов 150		*Слоеный гарнир* 110		*Макаронные изделия отварные** 112		*Рагу из овощей*	110	*Картофельное пюре*	110
*Хлеб ржаной* 40		*Компот из свежих яблок* 150		*Компот из смеси сухофруктов 150		*Хлеб ржаной* 40		*Компот из свежих яблок*	150
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
*Салат из моркови* 40		*Запеканка из творога* 130		*Салат из свеклы* 40		*Хлеб ржаной* 40		*Ябло отварное	40
*Омлет натуральный* 120		*Молоко стуж 15		*Запеканка картоф. с мясом* 150		*Лавочка из творога* 130		*Ябло отварное	40
*Булочка "Витаз" 70		*Печенье* 12		*Соус молочный* 30		*Молоко стуж 15		*Рыба тушеная в томате с овощами*	170
*Чай с молоком 150		*Кефир* 150		*Сок фруктовый мальшам* 170		*Чай с сахаром* 150		*Булочка "Дорожная"*	60
*Хлеб пшеничный 20		*Хлеб пшеничный 10		*Хлеб пшеничный 20		*Яблоко* 150		*Чай с лимоном*	150
								*Хлеб пшеничный 10	

01.03.23 - 31.03.23

Заведующий

Сухова Суханова Н. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
*Яичо отварное 40	*Каша "Дружба" 150	*Яичо отварное 40	*Каша из круп "Геркулес" 150	*Каша из круп "Геркулес" 150	*Каша из круп "Геркулес" 150	*Каша из круп "Геркулес" 150	*Каша из круп "Геркулес" 150	*Каша 5-ть злак молочная жидкая 150	*Каша 5-ть злак молочная жидкая 150
*Каша рисовая молочная жидкая 50	*Батон с маслом и сыром* 40/5/7	*Каша кукурузная молочная жидкая* 150	*Батон с маслом* 40/5	*Батон с маслом* 40/5	*Батон с маслом* 40/5	*Батон с маслом* 40/5	*Батон с маслом и сыром* 40/5/7	*Батон с маслом и сыром* 40/5/7	*Батон с маслом и сыром* 40/5/7
*Батон с маслом* 35/6	*Кавказ с молоком 160	*Копейный напиток с молоком 1 150	*Копейный напиток с молоком 1 150	*Копейный напиток с молоком 1 150	*Чай с молоком 160	*Чай с молоком 160	*Копейный напиток с молоком 1 150	*Копейный напиток с молоком 1 150	*Копейный напиток с молоком 1 150
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>
*Молоко кипяченое 100	*Кефир 100	*Сок фруктовый малишам* 100	*Кефир 100	*Кефир 100	*Кефир 100	*Кефир 100	*Кефир 100	*Молоко кипяченое 100	*Молоко кипяченое 100
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
*Салат из свежих* 40	*Суп овощной со сметаной* 150	*Салат из моркови с зап. горошком* 40	*Винегрет с морской капустой 40	*Винегрет с морской капустой 40	*"МОРСКОЙ" 40	*"МОРСКОЙ" 40	*Салат из свежих* 40	*Салат из свежих* 40	*Салат из свежих* 40
*Суп картофельный со сметаной* 150	*Биточек из курицы мяса* 60	*Борщ со сметаной* 150	*Суп картофельный с рыбной консервой* 150	*Суп картофельный с рыбной консервой* 150	*Суп картофельный с рыбной консервой* 150	*Суп картофельный с рыбной консервой* 150	*Циц из свежей капусты 150	*Циц из свежей капусты 150	*Циц из свежей капусты 150
*Котлета из свинины* 60	*Рататут из овощей* 110	*Толпыга ленивые с соусом* 120	*Суфле из кур с морковью* 60	*Суфле из кур с морковью* 60	*Суфле из кур с морковью* 60	*Суфле из кур с морковью* 60	*Печень по-строгановски* 60	*Печень по-строгановски* 60	*Печень по-строгановски* 60
*Картофельное пюре* 110	*Компот из свежих яблок* 150	*Компот из смеси сухофруктов 150	*Хлеб ржаной* 150	*Хлеб ржаной* 150	*Хлеб ржаной* 150	*Хлеб ржаной* 150	*Макаронные изделия отварные 110	*Макаронные изделия отварные 110	*Макаронные изделия отварные 110
*Компот из смеси сухофруктов 150	*Хлеб ржаной* 40	*Хлеб ржаной* 40	*Хлеб ржаной* 150	*Хлеб ржаной* 150	*Хлеб ржаной* 150	*Хлеб ржаной* 150	*Компот из замороженной смородины 150	*Компот из замороженной смородины 150	*Компот из замороженной смородины 150
*Хлеб ржаной* 35							*Хлеб ржаной* 40	*Хлеб ржаной* 40	*Хлеб ржаной* 40
<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>
*Биточки из мяса* 60	*Запеканка из творога* 130	*Котлета рыбная* 60	*Тякмака из творога* 130	*Тякмака из творога* 130	*Тякмака из творога* 130	*Тякмака из творога* 130	*Суфле "Золотая рыбка" 160	*Суфле "Золотая рыбка" 160	*Суфле "Золотая рыбка" 160
*Калуста тушеная с яблоком* 130	Повидло 15	*Рис отварной с овощами* 120	*Молоко стучц 15	*Молоко стучц 15	*Молоко стучц 15	*Молоко стучц 15	*Чай с лимоном* 150	*Чай с лимоном* 150	*Чай с лимоном* 150
*Сок фруктовый малишам* 155	*Напиток из лимонника 150	*Чай с лимоном* 160	*Сок фруктовый малишам* 150	*Сок фруктовый малишам* 150	*Сок фруктовый малишам* 150	*Сок фруктовый малишам* 150	*Творожок с яблоком 50	*Творожок с яблоком 50	*Творожок с яблоком 50
Вафли 25	*Яблоко* 150	Вафли 20	Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20	*Яблоко* 150	*Яблоко* 150	*Яблоко* 150
*Хлеб пшеничный 30		*Хлеб пшеничный 40							

Заведующий *Суханова Н. В.* Суханова Н. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
В.к	Вых	В.к	Вых	В.к	Вых	В.к	Вых	В.к	Вых
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
*Каша рисовая молочная жидкая	150	*Омлет надрыванный* 3	150	*Каша манная молочная жидкая*	150	*Ябло отварное	40	*Каша из крупы "Геркулес"	150
*Батон с маслом*	40/6	*Батон с маслом и сыром*	40/4/7	*Батон с маслом и сыром*	40/4/7	*Каша с 5-ть злак молочная жидкая*	150	*Батон с маслом и сыром*	40/5/7
*Кофейный напиток с молоком 1	155	*Чай с молоком	150	*Кофейный напиток с молоком 1	150	*Батон нарезной с повидлом	30/16	*Кофейный напиток с молоком 1	150
						*Квас с молоком	160		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
*Сок фруктовый малышам*	150	*Кефир*	100	*Сок фруктовый малышам*	150	*Кефир*	100	*Сок фруктовый малышам*	150
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40	*Салат из свежих*	40	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40	*Салат из свежих с консервированным огурцом*	40	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40
*Суп картофельный с бобовыми 1	150	*Суп с крупой "Геркулес"*	150	*Свекольник со сметаной*	150	*Щи из свежей капусты	150	*Борщ со сметаной*	150
*Котлета из свинины*	60	*Биточек из куриного мяса*	60	*Биточки из мяса*	60	*Запеканка из пшена с рисом*	160	*Котлета куриная*	60
*Картофельное пюре*	110	*Каша тушеная с яблоком*	110	*Картофельное пюре*	110	Соус сметанный*	30	*Картофельное пюре*	110
*Компот из смеси сухофруктов	150	*Компот из замороженной смородины	150	*Компот из смеси сухофруктов	150	*Компот из свежих яблок*	150	*Компот из смеси сухофруктов	150
*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	35	*Хлеб ржаной*	40
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
*Суп молочный с крупой (пшено) 1	150	*Запеканка из творога*	130	*Рыба запеченная в омлете*	150	*Лягкомка из творога*	130	*Рыба тушеная в томате с овощами*	170
*Коржики молочный*	60	Повидло	10	*Чай с сахаром*	160	*Молоко стуч.	15		
*Чай с сахаром*	150	*Сок фруктовый малышам*	150	*Булочка "Витая"	50	*Сок фруктовый малышам*	150	*Булочка "Дорожная"***	50
*Хлеб пшеничный	10	*Хлеб пшеничный	15	*Хлеб пшеничный	40	*Яблоко*	150	*Хлеб пшеничный	150
*Яблоко*	150	*Яблоко*	150					*Яблоко	150

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню №В

4 недели

"Утверждаю"

01.03.23 - 31.03.23

Заведующий

*Суханова*  
Суханова Н. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.
*Каша кукурузная молочная жидкая	150	*Ябло отварное	40	*Каша "Дружба"	150	*Каша из круп "Геркулес"	150	*Ябло отварное	40
*Батон с маслом и сыром*	40/4/7	*Каша ячневая молочная вязкая*	150	*Батон нарезной с повидлом	40/16	*Батон нарезной с повидлом	40/16	*Каша 5-ть злак молочная жидкая*	150
*Кофейный напиток с молоком 1	150	*Батон с маслом	40/6	*Кофейный напиток с молоком 1	150	*Батон с маслом и сыром*	40/4/7	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
*Сок фруктовый малышам*	150	*Кефир	100	*Молоко кипяченое	100	*Кефир	100	*Молоко кипяченое	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
*Салат из свежих с консервированным огурцом*	40	*Салат из моркови с зел. горошком*	40	*Винегрет с морской капустой "МОРСКОЙ"	40	*Салат из свежих с консервированным огурцом*	40	*Салат из моркови*	40
*Суп овощной со сметаной*	150	*Суп картофельный с клецками*	150	*Расоленный ленинградский со сметаной**	150	*Суп полевой со сметаной*	150	*Свекольник со сметаной*	150
*Котлета из свинины*	60	*Котлета курная*	60	*Запеканка картофель с мясом*	150	*Биточки из мяса*	60	*Котлета из свинины*	60
Макаронные изделия отварные**	112	*Капуста тушеная*	110	*Соус сметанный	30	*Рагу из овощей*	110	*Картофельное пюре*	110
*Компот из смеси сухофруктов	150	*Напиток из лимонника	150	*Компот из смеси сухофруктов	150	*Компот из свежих яблок*	150	*Компот из смеси сухофруктов	150
*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	35
УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК	
*Салат из моркови*	40	*Супше "ВКУСНЯШКА" из печен.б.	60	*Котлета рыбная*	60	*Запеканка капустная с мясом*	160	*Огурец соленый порционный*	40
*Омлет натуральный*	120	*Картофельное пюре (ужин)*	110	*Овощи тушеные*	120	*Соус молочный*	20	*Печень по-строгановски*	60
*Коржиж молочный*	60	Печенье	15	*Булочка "Витая"	50	Вафли	15	*Макаронные изделия отварные	110
*Чай с молоком	150	*Чай с лимоном*	150	*Сок фруктовый малышам*	150	*Компот из замороженной смородины	150	*Сок фруктовый малышам*	150
*Хлеб пшеничный	10	*Хлеб пшеничный	20	*Хлеб пшеничный	20	*Хлеб пшеничный	10	*Печенье*	20
		*Яблоки	130			*Яблоко*	130	*Хлеб пшеничный	20